

PATVIRTINTA  
Trakų r. Onušio Donato Malinausko pagrindinės  
mokyklos direktoriaus  
2025 m. rugsėjo 5 d. įsakymu Nr. V-113

**TRAKŲ R. ONUŠKIO DONATO MALINAUSKO PAGRINDINĖ  
MOKYKLA**

**PAILGINTOS DIENOS GRUPĖS  
1 – 4 KLASIŲ VEIKLOS PROGRAMA**

**Parengė: mokytoja Dovilė Svitovienė  
mokytoja Inga Slabadienė**

**2025/2026 m. m.**

**Tikslas:** užtikrinti saugų, kryptingą mokinių ugdymą ir užimtumą po pamokų.

**Uždaviniai:**

1. Užtikrinti saugią ir prasmingą aplinką mokiniui po pamokų, sudarant sąlygas toliau plėtoti bendrąsias ir dalykines kompetencijas.
2. Padėti mokiniams stiprinti mokymosi įgūdžius – savarankiškai ar su pagalba atlikti namų darbus, ugdyti atsakomybę už savo mokymąsi.
3. Skatinti mokinių kūrybiškumą ir kritinį mąstymą, įtraukiant į menines, pažintines ir kūrybines veiklas.
4. Ugdyti socialinius–emocinius gebėjimus ir bendravimo kultūrą, mokant bendradarbiauti, spręsti konfliktus, laikytis taisyklių.
5. Formuoti pilietiškumo, pagarbos ir atsakomybės nuostatas, per veiklą mokyklos bendruomenėje ir už jos ribų.
6. Puoselėti sveikos gyvensenos įpročius – skatinti fizinį aktyvumą, sveiką mitybą, savitvarką, atsakingą požiūrį į aplinką.
7. Plėtoti skaitmeninę kompetenciją, naudojant mokymuisi ir laisvalaikiui saugias informacines technologijas.
8. Stiprinti kultūrinę ir pilietinę tapatybę, susipažįstant su tradicijomis, šventėmis, krašto istorija ir papročiais.

**Pailgintos dienos grupės darbo laikas:**

<b>Savaitės diena</b>	<b>Valandos</b>	<b>Budinti mokytoja ir užsiėmimų vieta</b>
Pirmadienis	14.15 - 16	Inga Slabadienė, 3 klasės kabinetas
Antradienis	13.30 - 16	Inga Slabadienė, 3 klasės kabinetas
Trečiadienis	13.30 - 16	Dovilė Svitovienė, 3 klasės kabinetas
Ketvirtadienis	13.30 - 16	Dovilė Svitovienė, 3 klasės kabinetas
Penktadienis	13.30 - 16	Dovilė Svitovienė/Inga Slabadienė, 3 klasės kabinetas

**Veiklos etapai:**

<b>Valandos</b>	<b>Veiklos etapai</b>
Pirmadienį - penktadienį 14.15 – 15.00	Ugdomoji veikla. Užduočių užbaigimas, namų darbų ruošimas.
Pirmadienį - penktadienį 15.00 – 15.30	Komunikacinė veikla. Edukacijos, pasivaikščiavimai lauke, žaidimai.
Pirmadienį – penktadienį 15.30 – 16.00	Savitvarka, vaikų išleidimas namo.


<b>Mėnuo, diena</b>	<b>Veiklos forma, tema</b>	<b>Pastabos</b>
<b>Rugsėjis</b>		
1	Mokslo ir žinių diena. Šventė.	
2	Grupės taisyklių kūrimas.	
3	Piešinių parodėlė „Vasarėlė“.	
4	Saugus kelias į mokyklą ir atgal. Saugaus eismo ABC.	
5	„Mandagių žodžių skrynelė“. Prisimename kuo daugiau mandagių žodžių ir kada juos vartoti.	
8	Pasakos apie draugystę.	
9	Prisimename kelio ženklus, žaidžiame „Šviesoforą“.	
10	Stebime animacinius filmukus apie draugystę ir aptariame.	
11	Laisvalaikio skaitiniai. Lankomės mokyklos bibliotekoje.	
12	Žaidimai su kamuoliu.	
15	Pokalbis „Mano šeima ir pareigos namuose“.	
16	Dėlionių konstravimas.	
17	Žiūrime animacinius filmus.	
18	Renkame gamtinę medžiagą darbeliams. Žaidžiame kieme.	Priklausomai nuo oro sąlygų.
19	Spėlionių žaidimas „Paslapčių dėžė“.	

22	Kryžiažodžių sprendimas, kompiuteriniai žaidimai.	
23	„Iš senelių albumų“ nuotraukų paroda, pasakojimai apie senelius.	
24	Darome suvenyrus savo seneliams. Tarptautinei pagyvenusių žmonių dienai.	
25	Pažintis su kompiuteriu.	
26	Atliekame įvairias užduotis su kompiuteriu.	
29	Angelų sargų diena. Šokame, sportuojame su šiuolaikinės muzikos ritmais.	
30	„Rudens lobio medžioklė“ Kieme ar parke ieško „rudens lobių“: spalvotų lapų, gilių, kaštonų, kankorėžių. Surinktą medžiagą naudoja kūrybiniams darbeliams (koliažui, dekoracijoms). Veikla ugdo pastabumą, pažinimo džiaugsmą, komandinį darbą.	Priklausomai nuo oro sąlygų.
<b>Spalis</b>		
1	Piešinių parodėlė „Rudens spalvos“.	
2	Gamtos pažinimas: lapų atpažinimas pagal formą.	
3	Popieriniai aitvarai – gamyba ir bandymai lauke.	
6	Atvirukų gamyba mokytojams.	
7	Gaminame draugystės apyrankes iš siūlų.	
8	Rudeninių vaisių degustacija, pokalbis apie sveiką mitybą.	
9	Judrieji žaidimai sporto salėje.	
10	Pasaka be galo – kuriame istoriją visi kartu.	
13	Plastilino mozaika „Moliūgas“.	
14	Viktorina „Apie gyvūnus“.	
15	Klasės komiksas – piešiame nuotyki.	
16	Rudens šokių popietė.	
17	Popietė lauke: renkame lapus ir darome koliažą.	Priklausomai nuo oro sąlygų
20	Piešiam rankomis ant didelio popieriaus „Rudens medis“	
21	Stalo žaidimų popietė.	
22	Kūrybiniai darbai „Helovino moliūgai“.	

23	Pasivaikščiojimas: ieškom įdomiausių gamtos radinių.	Priklausomai nuo oro sąlygų
24	Kuriam eilėraščiui apie rudenį.	
27	Pasakų popietė. Skaitome trumpas pasakas ir jas inscenizuojame	
28	Rudens viktorina. Klausimai apie rudenį: metų laikų pokyčius, gyvūnų ir augalų pasiruošimą žiemai, lietuviškas rudens tradicijas.	
29	Filmukų peržiūra apie Heloviną ir aptarimas.	
30	Pasiruošimas vakaronei.	
31	Helovino vakaronė: žaidimai, dainos, šokiai.	
<b>Lapkritis</b>		
10	„Stalo žaidimų laboratorija“ – vaikai patys kuria savo mini stalo žaidimą ir jį išbando.	
11	Kūrybinės dirbtuvės „Sveikatos plakatas“ – grupelėmis kuriame sveikatos ir draugystės šūkius.	
12	„Tvarkos iššūkis“ – savitvarkos užduotys su smagiomis rungtimis („kas greičiau sutvarkys knygų lentyną“)	
13	„Mažieji gamtos tyrėjai“ – renkam lapus, fotografuojam, kuriam „Rudens katalogą“ planšetėse.	Priklausomai nuo oro sąlygų
14	Edukacinis žaidimas „Kas gyvena miške?“ – komandų viktorina su nuotraukomis ir užuominomis.	
17	„Linksmosios estafetės su kamuoliais ir kliūtimis“ (sportinės rungtys).	
18	Žaidimas „Išgyvenk kliūčių ruožą“ – improvizuota salės trasa.	
19	„Skaitymo kampelis + audio knygos“ – klausomės trumpų istorijų ir aptariam.	
20	„Mandagumo arbatos popietė“ – vaidmenų žaidimai: kaip sveikinamės, atsisveikiname, padėkojame.	
21	„Mandagumo bingo“ – žaidimas, kur vaikai surenka taškus už mandagius žodžius situacijose.	
24	„Šokio improvizacijos dirbtuvės“ – judesio menas su ritminga muzika.	

25	„Mandagumo misija internete“ – diskusija ir žaidimas apie elgesį virtualioje erdvėje.	
26	„Matematinės dėlionės kompiuteryje“ – smagūs interaktyvūs žaidimai.	Kompiuterių klasė
27	„Sveikatos stotelės“ – 4 veiklos stotelės (rankų plovimas, dantų priežiūra, mityba, judėjimas).	
28	„STEAM dirbtuvės: popierinės konstrukcijos“ – statome tiltus, bokštus iš popieriaus.	
<b>Gruodis</b>		
1	Pokalbis „Metų laikai“.	
2	Saugus elgesys ant ledo.	
3	Žaidimas „Kamuolys ratu“.	
4	Pokalbis „Kūno apsauga žiemą“.	
5	Tautosaka. Pasakų skaitymas ir sekimas.	
8	Pokalbiai: „Gatvėje žiema“, „Petardos“.	
9	Tarptautinė žmogaus teisių diena.	
10	Žiūrime filmukus apie vaikų teises, aptariame.	
11	Ruošiamo dovanėles Kalėdoms.	
12	Žaidimai kieme. Lipdome sniego senį.	Priklausomai nuo oro sąlygų
15	Mokomės eilėraščių apie žiemą.	
16	Tuoj Kalėdos – kas tai? Kalėdinės pasakos; giesmės.	
17	Ruošiamo Kalėdinės dovanėles, pakabučius papuošimui.	
18	Pokalbis „Eglutės puošimas, saugus elgesys su ugnimi“.	
19	Knygučių skaitymas žiemos tema.	
22	Advento vakaronė (su vaišėmis).	
23	„Mano norai Naujiesiems metams“ – vaikai piešia ar rašo, ko norėtų ateinančiais metais.	
<b>Sausis</b>		
5	Eilėraščiai apie Kalėdinę eglutę, žiemą, tris karalius.	
6	Dalinamės atostogų įspūdžiais (atsineša mieliausią dovaną).	

7	Žaidžiame kieme.	
8	Darbinė veikla. Atsisveikinimas su eglute.	
9	Sausio 13-osios įvykių ir kovotojų už laisvę stendo apžvalga	
12	Sportas treniruoklių salėje.	
13	Mėgstamiausių knygelių skaitymas.	
14	Slidinėjimas nuo kalniukų.	Priklausomai nuo oro sąlygų
15	Konkursas „Menu, menu mįslė“.	
16	Klasės tvarkymas, stalo žaidimai.	
19	Žaidimas „Valgoma – nevalgoma“.	
20	Suplyšusių knygelių „gydymas“.	
21	Muzikos kūrinių klausymas.	
22	Pokalbis „Kodėl reikia plauti rankas“.	
23	Žaidimai „Žiemos pramogos“.	Priklausomai nuo oro sąlygų
26	Skaitome knygą „101 dalmantinas“.	
27	Skaitytos knygos ar įsimintinos pasakos inscenizavimas.	
28	Pasakorių diena.	
29	Galvosūkliai, mįslės, kryžiažodžiai.	
30	Žaidimas „Valgoma – nevalgoma“.	
<b>Vasaris</b>		
2	Žaidimai „Galvosūkių kraitelė“, „Šaškės“, „Domino“. Kūrybiniai žaidimai su geometrinėmis figūromis.	
3	Aplikacija „Sniego senis“, panaudojant geometrines figūras.	
4	Pokalbis „Aplinka ir sveikata“.	
5	Kuriame paveikslą iš geometrinių figūrų (naudojame spalvotą popierių).	
6	Tautiškumas: trispalvės reikšmė, lietuviška austa juosta (kuria raštus languotame lape). Šokio „Audėjėlė“ mokymas.	

9	Ekskursija prie perėjos. Prisimename kaip pereiti gatvę.	Priklausomai nuo oro sąlygų
10	Žaidimai saugaus eismo kampelyje, kartojant kelio ženklus.	
11	Piešinių paroda, saugaus eismo tema.	
12	„Lietuva mano širdyje“  <ul style="list-style-type: none"> <li>Klasėje kabinamas plakatas širdies formos, kur kiekvienas vaikas užrašo, už ką myli Lietuvą.</li> </ul>	
13	Valentino dienos atvirukas	
	Mokinių atostogos	
23	Gyvenimo įgūdžių pamokėlė: „Pasakojimas apie netvarkingą meškiuką“.	
24	Skaitome eilėraščius apie pavasarį, siekiame rišlaus skaitymo.	
25	Pokalbis „Mano dienos ritmas“.	
26	Pasivaikščiojimas: stebime gamtą, jos pasikeitimus.	Priklausomai nuo oro sąlygų
27	Judrieji žaidimai kieme: „Diena – naktis“, „Katė ir pelė“.	
<b>Kovas</b>		
2	Ruošimasis Kaziuko mugei. „Idėjų mugė“	
3	Viktorina „Fizinio aktyvumo nauda“.	
4	Piešiame perskaitytą eilėraščių.	
5	Dainos ir žaidimai apie pavasarį.	
6	Supažindinimas su Lietuvos žemėlapiu: sostinė, mūsų miestas, mūsų kaimynai.	
9	Lietuviškos trispalvės reikšmė. Kuriame ornamentus iš spalvoto popieriaus.	
10	Edukacija "Trispalvė apyrankė"	
11	Žaidimai ir dainos apie Lietuvą.	
12	Žaidžiame kieme: „Kvadratas“, „Trečias bėga“.	Priklausomai nuo oro sąlygų

13	Skaitome patys, skaito mokytoja – mes mokomės klausyti.	
16	Piešiniai Žemės dienai.	
17	Dainelės apie pavasarį.	
18	Mokyklos aplinkos tvarkymas. Darbinė veikla.	Priklausomai nuo oro sąlygų
19	Žaidžiame kieme, aptariame ką veiksime savaitgalį.	
20	Pokalbis prie arbatos puodelio „Kaip bunda gamta“.	
23	Prisimename įdomiausius žaidimus.	
24	Kovo 25-oji – gandrų diena; žemės pabudimo diena. Prasideda tikrasis pavasaris.	
25	Žurnalai iš bibliotekos, susipažįstame su naujomis knygomis.	
26	„Kovo protmūšis: Ką žinau apie pavasarį?“ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Viktorina apie gamtos pokyčius, paukščius, šventes, tradicijas.</li> <li>• Vaikai dirba komandomis, gauna simbolinius prizus (lipdukus, šypsenėles).</li> </ul>	
27	„Kūrybinė dirbtuvė: išradėjų kampelis“ <ul style="list-style-type: none"> <li>– Grupelėmis iš antrinių žaliavų (dėžių, kamštelių, popieriaus) vaikai kuria savo „išradimą“ – mašiną, robotą ar kitą prietaisą.</li> <li>– Pabaigoje pristato klasės draugams.</li> </ul>	
30	„Draugystės žaidimų vakaras“ <ul style="list-style-type: none"> <li>– Interaktyvūs žaidimai, kurie padeda pažinti vienas kitą („Slaptas draugas“, „Komplimentų ratas“).</li> <li>– Ugdo pasitikėjimą, socialinius įgūdžius ir draugišką atmosferą.</li> </ul>	
31	„Komandų iššūkiai“ <ul style="list-style-type: none"> <li>– Sportinės estafetės ar loginiai uždaviniai, kuriuos galima atlikti tik bendradarbiaujant (pvz., pernešti kamuolį ant audeklo, pastatyti bokštą iš kaladėlių komandoje).</li> </ul>	
<b>Balandis</b>		
1	Diskusija – ar pažystame savo jausmus.	

2	Judrūs žaidimai sporto salėje.	
3	Viktorina: „Prisimink skaitytas knygas“ (pradėti ar pabaigti pasakoti, pasakyti veikėjus).	
	Mokinių atostogos	
13	Bėgame į kiemą, piešiame gamtą.	Priklausomai nuo oro sąlygų
14	Tvarkome mokyklos aplinką, savo klasę.	
15	Darbelis iš spalvoto popieriaus „Velykinis margutis“.	
16	Animacinio filmo stebėjimas „Žvirblis Paška“.	
17	Einame į parką, stebime pavasario požymius gamtoje.	Priklausomai nuo oro sąlygų
20	Pokalbis apie žolės deginimo žalą pavasarį.	
21	Bėgame į kiemą, piešiame gamtą.	Priklausomai nuo oro sąlygų
22	Spalvų magija: mokomės lieti akvarele.	
23	Piešiniai ant asfalto su spalvotomis kreidelėmis.	Priklausomai nuo oro sąlygų
24	Paukščių vardų dėlionė.	
27	Mano nuotaika piešinyje. Akvarelė „Linksmos ir liūdnos spalvos“.	
28	Žaidimai lauke, piešimas ant akmenukų.	Priklausomai nuo oro sąlygų
29	„Mažieji tyrėjai: pavasario garsai“ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaikai lauke ar mokyklos kieme klausosi aplinkos garsų (paukščiai, vėjas, žingsniai, medžių ošimas).</li> <li>• Grįžę į klasę piešia arba aprašo, kokius garsus išgirdo.</li> <li>• Galima sukurti bendrą „pavasario orkestrą“ – imituojant girdėtus garsus su instrumentais ar savo balsais.</li> </ul>	Priklausomai nuo oro sąlygų
30	Pokalbis - ką turiu nuveikti vasarą.	

<b>Gegužė</b>		
4	Motinos diena. Sveikinimų ruošimas mamos dienai.	
5	Pokalbis „Saugus elgesys prie vandens telkinių“.	
6	Pokalbis „Savaitgalį pailsėjau, padirbėjau“.	
7	Judrieji žaidimai lauke su kamuoliu, oro balionais, „Valgomi-nevalgomi“, „Skelbiu, skelbiu karą“.	Priklausomai nuo oro sąlygų
8	Žaidimai lauke su badmintonais, kamuoliais, šokdynėmis, lankais.	Priklausomai nuo oro sąlygų
11	Lankstome įvairių rūšių lėktuvėlius – išbandome juos kieme.	
12	Žaidimai mokyklos stadione.	Priklausomai nuo oro sąlygų
13	Gaminame vėjo malūnėlius, išbandome juos lauke.	
14	Mokomės lieti akvarele: piešiame pavasario gėles.	
15	Žaidimai su kamuoliais, oro balionais.	
18	Žaidžiame labiausiai patikusius žaidimus	
19	Žaidimai su vandeniu.	
20	Lipdome iš plastilino arba molio (pagal galimybes).	
21	Mano kaimas, mano sodas, mano kiemas.	
22	Žaidžiame lauke: raketės, kamuoliai, šokdynės, lankai.	Priklausomai nuo oro sąlygų
25	Susipažįstame su naujomis knygomis; ieškome knygų, kurias skaitysime vasarą.	
26	Piešiame „Kuo būsiu užaugęs“.	
27	Žaidimas „Linksmas kamuolys“. Judrūs žaidimai kieme.	
28	Koks mano tėtis: pasakojame, piešiame, vaidiname, dainuojame.	
29	Ieškome knygelių, kurias skaitysime vasarą.	
<b>Birželis</b>		
2	Piešiame ant įvairių paviršių.	
3	Ugdysime gebėjimą bendrauti, gamindami „Džiaugsmo medį“.	

4	Gaminame aitvarą.	
5	Gaminame suvenyrus tėvo dienai.	
6	Pokalbis „Gerų darbų maišelis“. Aptarsime per mokslo metus atliktus gerus darbus.	
9	Pokalbis apie vasaros atostogų planus.	
10	Mandalos iš gamtinių medžiagų.	
11	Atsisveikinimas. Judrieji žaidimai.	

---